

## Kontakt

### Familienzentrum Nordhausen

Alexander-Puschkin-Straße 28  
99734 Nordhausen

Tel.: 03631 462650  
Fax: 03631 4626526

E-Mail: [familienzentrum-ndh@jugendsozialwerk.de](mailto:familienzentrum-ndh@jugendsozialwerk.de)

## Öffnungszeiten

Mo	08.00–18.00 Uhr
Di	08.00–18.00 Uhr
Mi	08.00–15.00 Uhr
Do	08.00–18.00 Uhr
Fr	08.00–14.00 Uhr

### Telefonberatung

Do	17.00–18.00 Uhr
----	-----------------

# Familienzentrum Nordhausen

Beratung · Begegnung · Unterstützung

## Schwangerschafts- beratung



## Sie haben Fragen?

Ob allein oder als Paar – wir sind für Sie da

### Während der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes

Mit Informationen zu Behördengängen sowie zur Beantragung von Mutterschafts- und Elterngeld, Kindergeld und Sozialleistungen wie Wohngeld und ALG II. Wir unterstützen Sie bei der Beantragung finanzieller Hilfen aus Mitteln der Thüringer Stiftung HandinHand – Hilfe für Kinder, Schwangere und Familien in Not. Selbstverständlich können Sie sich auch zu anderen Fragen rund um Schwangerschaft, Elternwerden und Elternsein an uns wenden.

### Im Kontext von Pränataldiagnostik (PND)

Mit Informationen zu Möglichkeiten und Grenzen, Chancen und Risiken sowie Begleitung in der Wartezeit auf den Befund und/oder nach der Befundmitteilung.

### Bei (unerfülltem) Kinderwunsch und während einer Kinderwunschbehandlung

Mit Informationen zur Beantragung von finanziellen Hilfen sowie Unterstützung und Begleitung vor, während und nach der medizinischen Behandlung.

### In postpartalen Krisensituationen

Wenn vielschichtige Veränderungen durch Geburt und Mutterschaft zu besonderen physischen und psychischen Belastungen geführt haben.

### Mit Entwicklungspsychologischer Beratung (EPB)

Wenn Sie Fragen zur altersgerechten Entwicklung Ihres Säuglings oder Kleinkindes bis zum Alter von 3 Jahren haben.

## Für Ihre Fragen zu Sexualität, Verhütung, Familienplanung und Partnerschaft

### Im Schwangerschaftskonflikt

Mit vertrauensvollen Gesprächen, in denen Sie offen über Ihre individuelle Situation reden können und Informationen zu Rechtsansprüchen und praktischen Hilfen erhalten.

Wir stellen die Beratungsbescheinigung gemäß § 219 StGB aus. Auf Wunsch stehen wir Ihnen auch nach einem Abbruch für Gespräche zur Verfügung.

Wir unterstützen Frauen, die ihre Schwangerschaft und Mutterschaft geheim halten möchten und beraten zur **vertraulichen Geburt**.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

### Weitere Angebote:

Sexualpädagogische Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Offener Schwangerentreff

„Wir werden Eltern“ – ein Kurs mit Blick auf einen neuen Lebensabschnitt